

5-6 latki

**I. MOTORYKA MAŁA przypomnienie:**

Znajduje swoje odniesienie we wszelkich ruchach palców i dłoni, czyli ruchach o znacznie mniejszym zakresie, ale wymagających dużego skupienia i koncentracji uwagi; jest charakterystyczna dla złożonych mikro – ruchów ręki – tj. czynności manualnych.

**II. ĆWICZENIE:**

Zadaniem dzieci jest uważne wysłuchanie tekstu zagadek i odgadnięcie zagadek:

"Służy do picia, służy do mycia,  
bez niej na ziemi nie byłoby życia."

(woda)

"Bywa czarny, siwy, bury.  
Płynie z kominów pod chmury."

(dym)

"Pełno go wszędzie,  
choć go nie widać.  
Czyste chcemy wdychać."

(powietrze)

**III. INTERPRETACJA RUCHOWA PIOSENKI:**

Do wykonania podczas piosenki są następujące czynności:

**Część instrumentalna:** rytmiczny marsz z uderzaniem ręką o butelkę x16

**I zwrotka:** rytmiczne podnoszenie butelki nad głowę i uderzanie ręką w butelkę nad głowę x8

**Refren:** rysowanie butelką w powietrzu napisu „SOS”

PAUZA

**II zwrotka:** rytmiczne podnoszenie butelki nad głowę ręką w butelkę nad głowę x8

**Część instrumentalna:** rytmiczny marsz z uderzaniem ręką o butelkę x16

**III zwrotka:** rytmiczne podnoszenie butelki nad głowę i uderzanie ręką w butelkę nad głowę x8

**Refren:** rysowanie butelką w powietrzu napisu „SOS”

PAUZA

**II zwrotka:** rytmiczne podnoszenie butelki nad głowę i uderzanie ręką w butelkę nad głowę x8

**II zwrotka:** rytmiczne podnoszenie butelki nad głowę i uderzanie ręką w butelkę nad głowę x8

**Część instrumentalna:** rytmiczny marsz z uderzaniem ręką o butelkę x16

**Propozycja piosenki: „Nasza planeta”** <https://www.youtube.com/watch?v=1MZovZPTP7I>

Źródła:

<http://www.akademiaruchowa.pl/co-to-jest-motoryka-duza-i-mala/>

<https://szkolnictwo.pl/index.php?id=PU9679>

<https://www.youtube.com/watch?v=1MZovZPTP7I>