

5-6 latki

I. MOTORYKA MAŁA:

Znajduje swoje odniesienie we wszelkich ruchach palców i dłoni, czyli ruchach o znacznie mniejszym zakresie, ale wymagających dużego skupienia i koncentracji uwagi; jest charakterystyczna dla złożonych mikro – ruchów ręki – tj. czynności manualnych.

II. INTERPRETACJA RUCHOWA PIOSENKI: „Gimnastyka rączek”

Zadaniem jest przedstawianie ruchem rąk czynności wymienianych w piosence.

Propozycja piosenki do zabawy: <https://www.youtube.com/watch?v=RPt24yOqJ0w>

Propozycja instrukcji ruchowej do piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=cdLltUIgcr4>

III. ZABAWA:**„Zgniatanie i rzucanie kulek”**

Potrzebne pomoce:

- gazety
- obręcze (ze sznurka/wstążki, z chusty; mogą być też kosze)

Zabawa polega na zgniataciu kulek z gazet na czas – kto zrobi więcej podczas liczenia do 10. Następnie zadaniem jest rzucanie kulkami do celu (do obręczy).

LUB**„Taniec zielonych listków”**

Potrzebne pomoce dydaktyczne:

- zielone serwetki lub chustki imitujące liście (mogą być też ewentualnie dowolne chusty, jeśli nie ma w domu zielonych)

Zadaniem dziecka jest reagowanie na kolejne hasła wypowiedziane przez rodzica (rodzic wykonuje zadane czynności razem z dzieckiem):

- „jeden, dwa” – poruszanie chustą dwukrotnie w prawą stronę
- „trzy, cztery” – poruszanie chustą dwukrotnie w lewą stronę
- „obróć” – obrót wokół własnej osi z uniesioną chustą
- „para” – taniec w parze z trzymaniem się za chusty (jeśli jest więcej uczestników zamiast pary może być koło)
- „taniec” – indywidualny, dowolny taniec z chustą
- „chusta” – podrzucanie chust i łapanie ich w skoku

Propozycja melodii jako akompaniament do zabawy („Morning” Edvard Grieg): <https://www.youtube.com/watch?v=x463zoWpiVI>

Źródła:

<http://www.akademiaruchowa.pl/co-to-jest-motoryka-duza-i-mala/>

<https://www.youtube.com/watch?v=RPt24yOqJ0w>

<https://www.youtube.com/watch?v=cdLltUIgcr4>

<https://www.wychowanieprzedszkolne.pl/scenariusz-dzien-ziemi-na-sportowo/>

<https://www.youtube.com/watch?v=x463zoWpiVI>