

5-6 latki

I. WAŻNE SŁOWO:

MOTORYKA DUŻA – stanowi wszystkie obszerne ruchy, w które jest zaangażowane całe nasze ciało lub jego znaczna część, np. ręce i nogi. Jest to taki rodzaj aktywności ruchowej jak: chodzenie, bieganie, skakanie, czołganie się, jazda na rowerze, czy też pływanie.

II. ĆWICZENIE:

Propozycja piosenki z nagraniem instrukcji do obejrzenia: **”Rytmiczna rozgrzewka w podskokach”**

<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>

Ćwiczenie polega na uważnym słuchaniu piosenki oraz oglądaniu nagrania, śpiewaniu zadanego w piosence tekstu oraz starannym wykonywaniu czynności zadanych w piosence.

Czynności kolejno wymienione w piosence:

śpiewanie, bieganie, skakanie, słuchanie, tupanie, klaskanie, tańczenie, gra na bębnie, bawienie się, marszowanie, przeskakiwanie z nogi na nogę, bieganie, chodzenie na piętach, bieganie na palcach, obroty, marszowanie

III. ZABAWA: „Gluchy telefon”**Materiały i przybory:**

- ✓ dwa plastikowe/papierowe kubeczki lub opakowania po jogurcie, kefirze, lodach...
- ✓ igła
- ✓ cienka, mocna nitka

1. W dnie każdego z kubeczków zrobić dziurkę i przewlec przez nią nitkę.
2. Na każdym z końców nitki zawiązać solidny supeł. Można zabezpieczyć nitkę zawiązując na jej końcu kawałek zapałki.
3. Jedno dziecko mówi do swojego kubeczka a drugie słucha, przykładając kubeczek do ucha. Trzeba pamiętać o tym, że to **nitka przenosi drgania**, więc aby telefon działał, musi być solidnie napięta i nie można jej dotykać.

Tutaj można spojrzeć na instrukcję wykonania „eko telefonów” <https://ekodziecko.com/telefon-z-plastikowych-kubeczkow-2>

„Eko telefony” w zabawie „Gluchy telefon”

Rodzic mówi przez telefon lub wydaje odgłos, a dziecko ma za zadanie powtórzyć to, co słyszało, następnie dziecko mówi przez telefon, a rodzic powtarza.

Źródła:

- <http://www.akademiaruchowa.pl/co-to-jest-motoryka-duza-i-mala/>
- <https://ekodziecko.com/telefon-z-plastikowych-kubeczkow-2>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>